



O 9º Trail das Nozes é organizado pela Associação Desportiva U.T.Radical com a coorganização da Câmara Municipal de Gondomar e da Junta de Freguesia de Gondomar. O 9º Trail das Nozes será realizado no dia 27 de Outubro com partidas e chegadas no Multiusos de Gondomar, uma prova que percorre trilhos e caminhos do Concelho de Gondomar.

Será constituído por 3 eventos:

Trail Longo 25km (aberto a maiores de 18 anos)

Trail Curto 11km (aberto a maiores de 16 anos)

Caminhada 11km (aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade, sendo necessário fazer inscrição)

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 3 DE OUTUBRO

PREÇOS:

	TRAIL LONGO 25 Kms	TRAIL CURTO 11 Kms	CAMINHADA 11 Kms
Sócios Clube PT-Zona Norte (efetivos, auxiliares, praticantes):	14,00 €	11,00 €	8,00 €
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	15,50 €	12,50 €	9,50 €
Não Sócios Clube PT:	16,00 €	13,00 €	10,00 €

MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO: Dorsal, Seguro de Acidentes Pessoais, Abastecimento, Banhos, T-shirt e Prémio finisher (medalha).

MATERIAL OBLIGATÓRIO: Telemóvel totalmente operacional, Apito, Manta Térmica e Depósito de Água.

INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 3 DE OUTUBRO)

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES: 3 DE OUTUBRO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035 ou por MB WAY para o número: 969 322 335.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt ou cptnorte@sapo.pt ou caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Sábado, dia 26 de Outubro – das 10h às 13h, na Decathlon Fábrica do Cobre Retail Park

Sábado, dia 26 de Outubro – das 15h às 18h, no Pavilhão Multiusos de Gondomar

Domingo, dia 27 de Outubro – das 07h30 às 08h30, na Pavilhão Multiusos de Gondomar